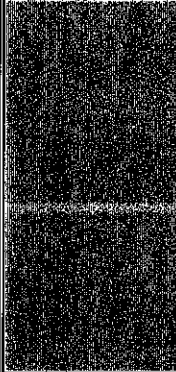


MENUS DU LUNDI 09 AU VENDREDI 13 OCTOBRE 2023

JOURS	ENTREES	PLATS PRINCIPAUX – ACCOMPAGNEMENTS		DESSERTS
		MIDI	SOIR	
LUNDI 09/10 Végétarien	Salade verte Quiche au fromage ☺ Taboulé à la menthe Œuf mayonnaise Potage de légumes	Steak haché Paupiette de saumon ☺ Galette de pois chiches Frites ☺ Brocolis aux amandes	Œuf mayonnaise Côtes de porc Petits pois carotte Fruits	Yaourt bio Fruits ☺ Raisin noir Paris Brest
MARDI 10/10 Végétarien	Salade verte Maïs thon ☺ Pomelos Jambon blanc local Nem au poulet	Emincé de dinde ☺ Merlu à l'estragon Poivrons farcis Riz sauvage Butternuts en gratin ☺	Jambon blanc local Boulette d'agneau Pommes vapeur Yaourt bio Crème catalane	Yaourt bio Fruits Crème catalane ☺ Brownies aux noix
MERCREDI 11/10 Végétarien	Salade verte Salade strasbourgeoise Avocat mayonnaise ☺ Tourte savoyarde	Moussaka ☺ Cabillaud à l'orange Blé aux légumes Navets braisés ☺	Chipolatas Ratatouille	Yaourt bio Fruits ☺ Riz au lait Poire rôtie Chou à la crème
JEUDI 12/10 Végétarien	Salade verte Salade coleslaw ☺ Haricots verts à l'échalote Salami danois Tarte aux légumes	Paupiette de veau Croustillant de merlu ☺ Raviolis ricotta épinard Macaroni Tomates provençales ☺	Salade verte Croque monsieur Carottes au beurre fruits	Yaourt bio Fruits ☺ Panna cotta Tropézienne
VENDREDI 13/10 Végétarien	Salade verte ☺ Crevette mayonnaise Betterave vinaigrette Friand au fromage	Escalope viennoise ☺ Lieu aux champignons Parmentier végétarien Boulgour au safran Tajines de légumes ☺		Yaourt bio Fruits Fromage blanc au sucre Tarte au citron ☺

Le Proviseur,
Baye SECK

L'Adjoint gestionnaire,

Jean-Christophe SOUFFLET

Montauban, le 03 octobre 2023

Menu équilibré conseillé ☺

Ces menus sont susceptibles de contenir des produits ou traces de produits allergènes tels que : céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut), fruits à coques, crustacés, céleri, œufs, moutarde, poissons, soja, lait et lactose, anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10mg/kg ou 10mg/L, graines de sésame, lupin, arachides, mollusques